



**Herzlich willkommen  
in der Abteilung für Geburtshilfe**



---

***„Glück ist, ein Kind zu lieben.  
Das größte Glück jedoch ist, von seinem Kind geliebt zu werden.“***

**Helga Kolb**

---

Die Entscheidung, wo und wie ein Kind zur Welt gebracht wird, will gut überlegt sein.

Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre einen Einblick in unsere Entbindungsstation geben und Ihnen unsere Angebote und Serviceleistungen, die mit der Geburt Ihres Kindes im Zusammenhang stehen, vorstellen.

Bei einem persönlichen Besuch - z. B. bei unseren regelmäßigen Informationsabenden - haben Sie die Möglichkeit, Fragen an unsere Hebammen, Schwestern und Ärzte aus den Fachbereichen der Geburtshilfe und Kinderheilkunde zu stellen.

Wir freuen uns mit Ihnen auf die bevorstehende Geburt Ihres Kindes!



# Räumlichkeiten

## Kreißsaal

In unserem Klinikum am Standort Mühlhausen stehen drei getrennte Kreißsäle zur Verfügung, die Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten für eine individuelle, familienorientierte und natürliche Geburt Ihres Kindes bieten.

Dabei sollten Sie selbst entscheiden, welche Geburtsmethode und -position Sie wählen. Voraussetzung ist jedoch, dass aus medizinischen Gründen die Wahl nicht eingeschränkt ist.

Sie können bestimmen, ob Sie Ihr Kind:

- im Bett,
- auf einem Hocker,
- auf einem Pezziball,
- im Entspannungsbad oder
- mit Hilfe eines Seils oder der Sprossenwand

zur Welt bringen.

Dabei wird jede Hebamme versuchen, Ihren individuellen Wünschen, soweit es die Sicherheit Ihres Kindes erlaubt, nachzukommen.

Ihre Hebamme und ein Arzt begleiten Sie während der gesamten Geburt.

Wir können Sie bei der Geburt unterstützen durch:

- Homöopathie
- Akupunktur
- Aromatherapie
- Schmerztherapie (natürliche Methoden, PDA, Pudendusblock)



Die modern eingerichteten Kreißsäle bieten verschiedene Möglichkeiten zur Geburt, darunter auch die Wassergeburt.

Sollte Ihr Kind medizinische Hilfe benötigen, wird es von unseren Ärzten in der direkt angrenzenden Kinderabteilung betreut und Sie können es jederzeit sehen, wann immer Sie das wünschen. Wir betreuen kompetent Frühgeborene ab der 32. Schwangerschaftswoche. Hebammen bzw. Geburtshelfer, Kinderarzt und Anästhesist stehen rund um die Uhr für Sie zur Verfügung. Unsere modernste Technik sichert eine zuverlässige Überwachung von Mutter und Kind.

Es besteht die Möglichkeit, dass Ihr Partner oder eine andere Bezugsperson bei der Geburt oder beim Kaiserschnitt anwesend ist.

## Neugeborenen- und Stillzimmer

Das Neugeborenenzimmer umfasst einen Pflege- und Schlafbereich für Säuglinge. Da dieses Zimmer immer abgeschlossen ist und nur mit dem Personal betreten werden kann, können Sie Ihr Kind bei uns in Sicherheit wissen.

Im Stillzimmer stehen bequeme Stillsessel und ein Wickelbereich zur Verfügung. Dort erhalten Sie und der Vater jederzeit Unterstützung bei allen Fragen der Babybetreuung.

Dies bietet Ihnen die Möglichkeit, sich um Ihr Baby zu kümmern, wann immer Sie es möchten. Und wenn Sie einmal Ruhe brauchen, wissen Sie: Ihr Neugeborenes ist bei uns gut aufgehoben.



Im Neugeborenenzimmer werden die Säuglinge umfassend betreut, während sich die Mutter von der Geburt erholen kann.

## Patientenzimmer

Unsere Patientenzimmer sind hell und modern eingerichtete Zweibettzimmer mit einer Wickel-einheit, Nasszelle sowie TV und Telefon.

Bei der Gestaltung haben wir Wert auf warme und harmonische Farbtöne gelegt.

Broschüren im Zimmer informieren über verschiedene Serviceleistungen im Klinikum.

In unserem Klinikum können Sie den Service des Rooming-in in Anspruch nehmen und so Ihr Kind Tag und Nacht bei sich im Zimmer betreuen. Dadurch kann von Beginn an eine enge Beziehung aufgebaut werden.



Die hell und freundlich ausgestatteten Zwei-bettzimmer tragen zu einer Wohlfühl-atmosphäre bei.

Bei unseren Patientenzimmern haben Sie die Möglichkeit, Zusatzleistungen, besondere Zimmerausstattungen und Verpflegung in Anspruch zu nehmen.

Diese Wahlleistungen sind besondere Serviceangebote unseres Klinikums wie u.a. die Chefarztbehandlung. Diese Leistungen müssen neben den allgemeinen Krankenhausleistungen zusätzlich bezahlt werden.

## Einzelzimmer

Bei der „Wahlleistung Einzelzimmer“ erhalten Sie zusätzlich zu den Komfortleistungen des Zweibettzimmers folgende Ausstattung:

- elektrisch höhenverstellbares Komfortbett
- Safe für die Unterbringung Ihrer Wertgegenstände
- komfortables Badezimmer mit besonderer Ausstattung und vorhandenem Haartrockner
- ansprechende Dekoration im Zimmer
- Literatur im Zimmer
- Mappe mit umfassenden Informationen zu Ihrem Aufenthalt
- DVD-/CD-Player
- alkoholfreie Getränke aus der Minibar



Wahlleistung Einzelzimmer

## Zweibettzimmer mit Komfortleistungen

Die „Wahlleistung Zweibettzimmer“ beinhaltet folgende Komfortleistungen:

- Bademantel, Dusch-/Handtücher
- Körperpflegeset mit exklusivem Kosmetikkoffer
- Telefon im Zimmer
- Fernsehgerät ohne Gebühr
- kostenlose Nutzung eines Faxgerätes oder Laptops
- Internetzugang/WLAN
- Grußkarten zum Versenden
- Tageszeitung
- täglich frisches Obst
- Feinschmeckermenüs zum Mittagessen
- ganztags Kaffee- und Teespezialitäten sowie - Mineralwasser
- Kuchenauswahl am Nachmittag



Wahlleistung Zweibettzimmer mit Komfortleistungen

## Familienzimmer

Damit Sie sich gemeinsam mit Ihrem Partner auf die bevorstehende Entbindung vorbereiten können, steht Ihnen unser Familienzimmer mit einem großen, gemütlichen Bett in privater Atmosphäre zur Verfügung.

Ihr Partner hat die Möglichkeit, die erste Nacht mit Ihnen in unserem Familienzimmer kostenfrei zu verbringen. Auch nach der Geburt besteht die Möglichkeit, dass Ihr Partner gegen Entrichtung einer Gebühr mit in Ihrem Zimmer übernachten kann. Nähere Informationen zu den Übernachtungskosten erhalten Sie in unserem Servicebereich für Patienten.

Wir haben in der Geburtsklinik grundsätzlich offene Besuchszeiten. So können Familie, Freunde und Bekannte Sie jederzeit sehen. Hierfür haben wir ein spezielles Besucherzimmer eingerichtet.



Familienzimmer

## Storchenparkplatz

Bei einer bevorstehenden Geburt haben Sie es meistens sehr eilig und durch die Parkplatzsuche kann es eng werden. Deshalb bieten wir Ihnen als besonderen Service unseren Storchenparkplatz an.

Er befindet sich unmittelbar vor dem Haupteingang zum Klinikum auf der linken Seite und ist mit einem entsprechenden Schild gekennzeichnet. Damit bleibt Ihnen eine zeitraubende Parkplatzsuche erspart, Sie können nah und sicher parken und als werdende Eltern gemeinsam die Geburt Ihres Kindes erleben.





# Hebammensprechstunde

In der Hebammensprechstunde können werdende Eltern ihre Fragen rund um die Geburt an ausgebildete Hebammen stellen. Die Sprechstunde findet immer montags und mittwochs von 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr statt.

Die Anmeldung für die Hebammensprechstunde erfolgt über die zentrale Terminvergabe unter der Telefonnummer: **03601 41-1111.**

## Inhalte

- Ungewollte Schwangerschaft - wie geht es weiter?
- Schwangerschaft
- Schwangerschaftsernährung
- Beschwerden in der Schwangerschaft
- Geburtsmodalitäten
- Stillberatung
- Informationen über Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse
- Anmeldeformalitäten zur Geburt

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.



Vor, während und nach der Geburt Ihres Kindes sind die Hebammen Ansprechpartner.



## Elternberatungsschwester

Im Hufeland Klinikum steht werdenden und frisch gebackenen Eltern bzw. Müttern eine Elternberatungsschwester zur Seite. Bei diesem Angebot werden Fragen rund um Ihr Kind bzw. die Schwangerschaft beantwortet, allgemeine Hinweise und wertvolle Tipps zum Umgang mit dem Säugling gegeben. Bei Problemen wird gemeinsam mit der Elternberaterin nach Lösungen gesucht. Die Elternberatungsschwester begleitet u. a. die ersten Vorsorgeuntersuchungen, wobei die junge Mutter auch gerne bei den einzelnen Tests am Neugeborenen mitmachen darf. Sie gibt einen Leitfaden für all die Dinge, die in der ersten Zeit nach der Geburt zu tun sind - wie das Stillen oder die

Frage nach der Ernährung in der Zeit nach dem Klinikaufenthalt. Die Elternberatungsschwester steht selbstverständlich auch Patientinnen mit Problemen und Komplikationen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft oder nach der Geburt zur Verfügung und begleitet in Not- und Akutsituationen. Sie berät und unterstützt Eltern mit Frühgeborenen, kranken Neugeborenen und verstorbenen Kindern.

Die Elternberatungsschwester steht in der Zeit von Montag bis Freitag von 07:00 Uhr bis 15:30 Uhr im Hufeland Klinikum am Standort Mühlhausen zur Verfügung.

Der Kontakt für Interessierte, welche noch nicht stationär im Klinikum aufgenommen sind, kann über die zentrale Terminvergabe mit dem Hinweis auf die Hebammensprechstunde bzw. Elternberatung unter den Telefonnummern **03601 41-1111** hergestellt werden.



## Berater der Elterngeldstelle

Jeden Montag und Donnerstag kommt ein Berater der Elterngeldstelle auf die Entbindungsstation und unterstützt die frisch gebackenen Eltern beim Ausfüllen des Elterngeldantrages.

Der Mitarbeiter der Beratungsstelle steht auch für Fragen gern zur Verfügung.

# Unsere Serviceleistungen für Ihr Kind

Wir freuen uns mit Ihnen über die Geburt Ihres Kindes. Um unserer Freude Ausdruck zu verleihen, erhalten Sie von uns neben einer Reihe von Serviceleistungen auch sinnvolle Geschenke, die Ihr Kind über den Krankenhausaufenthalt hinaus begleiten.

## HUFI - Das Klinikmaskottchen

Jedes Neugeborene erhält nach der Geburt unser niedliches Krankenhausmaskottchen „Hufi“. Der knuddelige Teddybär soll Ihrem Kind im Klinikum ein Gefühl der Wärme und Geborgenheit vermitteln.

## Babyschlafsack

Guter und erholsamer Schlaf ist für die Entwicklung des Kindes sehr wichtig. Deshalb bekommen „unsere“ Babys einen Baumwoll-Jerseyschlafsack, der die Kleinen beim Schlafen mit einem angenehmen Klima begleitet. Der Babyschlafsack bietet beste Qualität, höchsten Tragekomfort sowie einen Beitrag für ein natürliches und gesundes Schlafklima Ihres Kindes.



## Schnuller

Schnuller erleichtern das Elternleben. Von der Schadstoffseite ist nichts gegen die Seelentröster einzuwenden. Um Ihnen und Ihrem Baby nur die beste Qualität zu schenken, erhält jedes Neugeborene einen ökologisch unbedenklichen Silikonuckel. Dieser weist keine Substanzen auf, die Ihrem Baby schaden können. Allerdings sollten Schnuller nicht zu lange gegeben werden, da sich durch sie der Kiefer des Kindes nicht formgerecht entwickelt.

## Babykleidung

Die Babykleidung wird bis zu Ihrer Entlassung vom Haus gestellt.

## Babypass

Kurz nach der Geburt wird für Ihr Baby ein persönlicher Pass mit allen Daten wie z. B. Name, Gewicht, Größe sowie dem ersten Foto Ihres Kindes und dem Fußabdruck erstellt.

## Kostenlose Präsentation Ihres Neugeborenen

Sie als frisch gebackene Eltern haben die Möglichkeit, Ihr Kind auf unserer Internetseite in der Babygalerie und in der Presse zu präsentieren. Ihre Verwandten, Bekannten und Freunde können sich die Babybilder herunterladen. In Zusammenarbeit mit der Firma „Babysmile“ erhalten Sie außerdem kostenlos ein professionelles Foto Ihres Neugeborenen, ein weißes Babydreieckstuch mit dem eingestickten Namen des Kindes und viele weitere Angebote.

## Babytagebuch

Zur Geburt Ihres Kindes erhalten Sie unser kostenloses Babytagebuch für die ersten Lebensjahre.

Fragen, die sich jeder einmal früher oder später stellt: Wie war ich? Wie habe ich ausgesehen? Hatte ich Haare? Welche Farbe? Wie groß war ich? - Einige Antworten zu diesen Fragen können Sie in diesem Büchlein in Wort und Bild für Ihr Kind und für sich selbst als Erinnerung bewahren. Mit diesem Buch erhalten Sie ebenfalls wertvolle Tipps - wie z. B. zur Körperpflege, zur Ernährung und zu den Kinderkrankheiten.

## Elterninformationsmappe nach der Geburt

Mit unserer Elterninformationsmappe erhalten Sie alle wichtigen Informationen, welche nach der Geburt für Sie und Ihr Kind erforderlich sind. Neben verschiedenen Flyern und Informationen zu anstehenden Untersuchungen des Kindes erhalten Sie ebenfalls Hinweise zu den Behördengängen sowie den Antrag für das Elterngeld.

## Unsere Kursangebote für Sie

Tun Sie sich und Ihrem Kind etwas Gutes und probieren Sie unsere Kurse aus.

Folgende Kurse bieten wir an:

- Elterninformationsabend
- Schwangerenschwimmen
- Geburtsvorbereitungskurs
- Stillvorbereitungskurs
- Gipsabdruck - Erinnerung an die Schwangerschaft
- Wasserspaß für Säuglinge - ein Erlebnis für Ihr Baby
- Rückbildungsgymnastik im Spätwochenbett
- Känguru-Vital®
- Shiatsu-Babymassage
- Babymassage nach Frederick Leboyer



Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage [www.hufeland.de](http://www.hufeland.de) und aus dem dort angebotenen Informationsmaterial.



Standort Mühlhausen:

**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

**Abteilung für Geburtshilfe**

Langensalzaer Landstraße 1, 99974 Mühlhausen

Telefon: 03601 41-1255

Fax: 03601 41-2100

E-Mail: [medizin.mhl@hufeland.de](mailto:medizin.mhl@hufeland.de)

**[www.hufeland.de](http://www.hufeland.de)**