

Hufeland Klinikum GmbH
Standort Mühlhausen
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Abteilung für Geburtshilfe
Langensalzaer Landstraße 1
99974 Mühlhausen



Standort Mühlhausen:
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Abteilung für Geburtshilfe
Langensalzaer Landstraße 1, 99974 Mühlhausen
Telefon: 03601 41-1111
Fax: 03601 41-1330
E-Mail: medizin.mhl@hufeland.de

www.hufeland.de



**„Wasserspaß für die ganze
Familie“**

**Eine Fachinformation Ihrer
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Stand: 04/2014 Nr. e391



Informationen zum Kurs

Beim „Wasserspaß“ wird spielerisch mit gymnastischen Übungen und Bewegungen Erfahrung mit dem Wasser gemacht. Dies nimmt den Kindern die Angst vor dem nassen Element und trägt so dazu bei, dass sie später damit vertrauter umgehen.

Das Wasser fördert die körperliche, motorische sowie die soziale Entwicklung des Babys. Es vermittelt neue Eindrücke und unterstützt die geistige Aufnahmefähigkeit des Kindes.

Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst - das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Zudem werden die persönliche Haltungskontrolle und das Gleichgewicht geschult. So kann auch Haltungsschäden vorgebeugt werden.

Durch den engen Eltern-Kind-Kontakt wird die geistige Entwicklung gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Unser Kursangebot

Der Kurs ist für Babys und Kleinkinder ab dem 4. bis zum 16. Lebensmonat geeignet.

Die Teilnehmerzahl ist auf **maximal 8 teilnehmende Kinder** begrenzt.

Der „Wasserspaß“ findet im Therapiebecken am Standort Mühlhausen statt.

Die Wassertemperatur unseres Therapiebeckens beträgt 32 - 34 °C.

Wickel- und Stillvorrichtungen stehen Ihnen zur Verfügung.

Alle Informationen erhalten Sie vor Kursbeginn zu unserem **Infonachmittag**. Hierzu erhalten Sie eine schriftliche Einladung.

Kursleiterinnen

Schwester Susann
Krankenschwester



Schwester Dajana
Gesundheits- und Krankenpflegerin



Schwester Verena
Krankenschwester

Kurszeiten:

Mittwoch: 09:00 bis 12:00 Uhr

Freitag: 09:00 bis 11:00 Uhr

Der Kurs umfasst **10 x 45 Minuten** Wasserzeit, mit folgender Aufteilung:

7 x Wasserspaß

1 x Aquagymnastik

2 x Ernährungsberatung

Kursgebühr: **75,00 €**

Bitte sprechen Sie Ihre Krankenkasse bezüglich einer Vergütung der Kursgebühren an.

Die Anmeldung erfolgt über die Zentrale Terminvergabe unter der Telefonnummer: 03601 - 41 2222.

Anmeldung

Ich melde mein Kind und mich verbindlich zum Kurs „Wasserspaß für die ganze Familie“ im Hufeland Klinikum an.

Name

Vorname

Name des Kindes

Alter des Kindes:

Straße

PLZ/Wohnort

Telefon

Ort/Datum

Unterschrift des Teilnehmers/der Teilnehmerin

Bitte bringen Sie diese Anmeldung ausgefüllt zum Infonachmittag mit.