



**Zu Besuch bei Hufi im Krankenhaus**



**HUFELAND KLINIKUM**



## Hallo liebe Kinder,

ich bin Hufi, der Klinikbär vom Hufeland Klinikum.

In unserem Klinikum arbeiten Ärzte und Krankenschwestern, die kranke Menschen behandeln, bis es ihnen wieder besser geht. Viele andere Mitarbeiter sorgen dafür, dass im Krankenhaus alles gut funktioniert, so gibt es hier auch Köche, Techniker, Reinigungskräfte und Bürofachkräfte.

Im Krankenhaus gibt es viele verschiedene Stationen. In der Abteilung für Geburtshilfe werden die Kinder geboren. Auch Ihr seid hier bestimmt zur Welt gekommen. Wie eine Mutter sich auf die Geburt ihres Kindes vorbereitet und was alles dabei passiert, darüber möchte ich Euch gern in der Geschichte von Paulina berichten.

Eure Eltern waren bestimmt schon mit Euch bei der Kinderärztin. Sie kontrolliert, ob ihr gesund seid und Euch gut entwickelt. Eine Kinderpraxis gibt es bei uns im Hufeland Klinikum in Mühlhausen. In der Geschichte von Ben erzähle ich, was bei einem Besuch in der Kinderarztpraxis passiert.

Bei schwereren Erkrankungen werden Kinder in unserer Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin behandelt. So ein Tag im Krankenhaus kann ganz schön aufregend sein. Oft werden Patienten hier untersucht. Aber an den meisten Tagen bleibt Zeit zwischen dem Essen und Schlafen. Damit es niemandem langweilig wird, spielt und bastelt eine Erzieherin mit den Kindern.

Ab und zu komme auch ich vorbei, um zu sehen, wie es unseren kleinen Patienten geht.

Jetzt wisst Ihr, was in unserem Klinikum passiert und dass Ihr keine Angst vor einem Besuch im Krankenhaus oder beim Arzt haben müsst. Ich wünsche Euch viel Spaß beim Lesen der Geschichten!

*Euer Hufi*



# Paulina bekommt ein Brüderchen

Paulina freut sich, denn sie bekommt bald ein Geschwisterchen.

Während der Schwangerschaft nimmt Mama ständig zu. Ihr Bauch wird immer runder. Manchmal hält Paulina ihren Kopf an den Bauch von ihrer Mama und kann hören, wenn das Baby strampelt.



Mama geht regelmäßig zum Arzt, der kontrolliert, ob es ihr und dem Kind gut geht. Vor der Geburt wird sie immer wieder mit dem Ultraschallkopf untersucht. Auf dem Bildschirm sieht die Ärztin, ob das Baby richtig liegt und wann es zur Welt kommen kann.







Die Geburt des Babys kündigt sich bei Mama durch immer stärker werdendes Ziehen im Bauch an. Jetzt geht es eilig ins Krankenhaus.

Die meisten Kinder werden hier geboren. Die Hebammen und Ärzte sind in der Klinik auf die Geburt eines Kindes gut vorbereitet. Im Notfall können sie schnell helfen.

Die Geburt ist sehr anstrengend und kann viele Stunden dauern.

Geschafft! Endlich ist Paulinas Bruder da.

Wenn das Baby abgenabelt ist, wird es vorsichtig gesäubert, gemessen und gewogen. Damit es nicht verwechselt wird, erhält es ein kleines Armband mit seinem Namen.



Danach darf es Mama wieder in den Arm nehmen und stillen.

Alle sind glücklich, dass Mama und der kleine Oskar die Geburt gut überstanden haben.

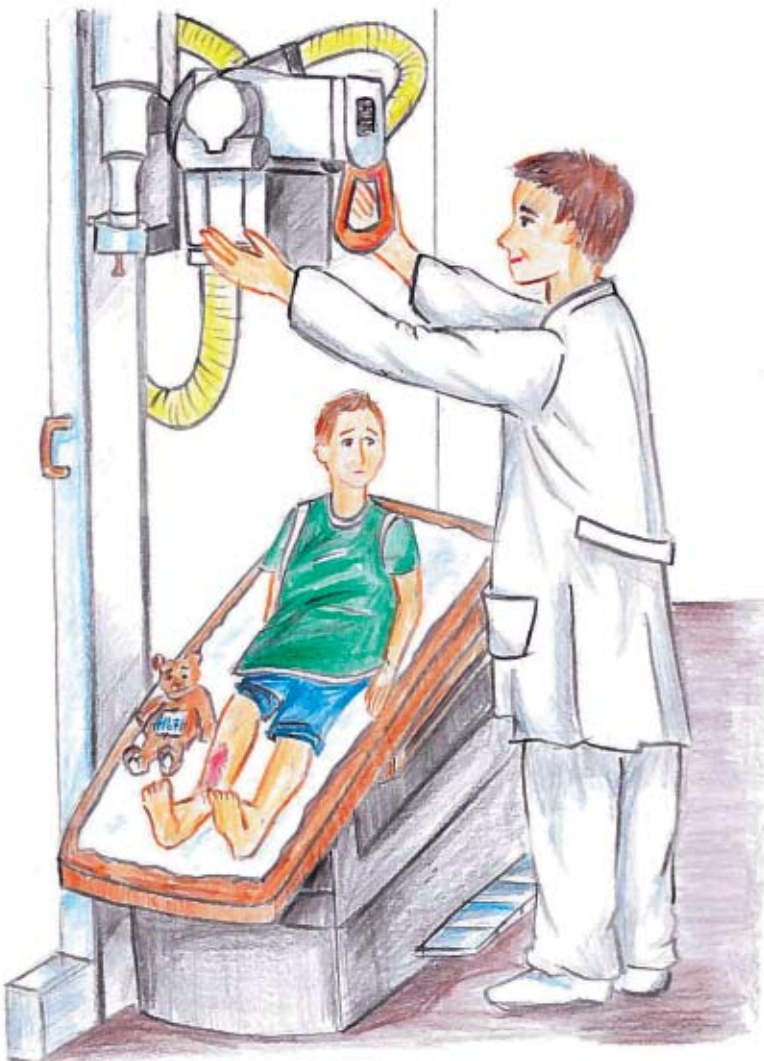
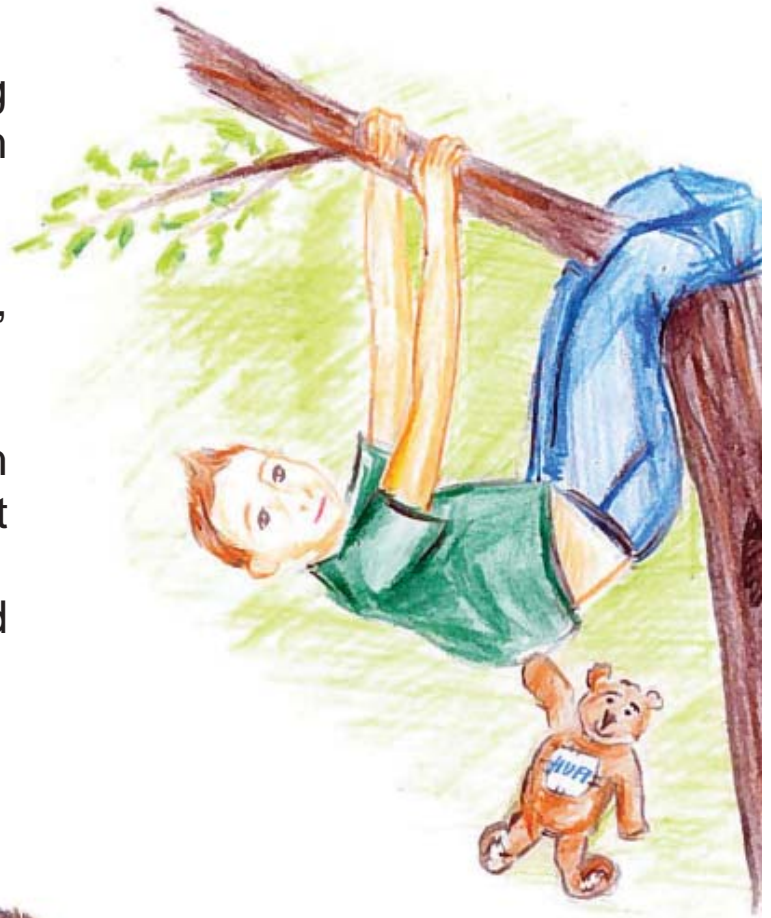
Paulina ist stolz, einen kleinen Bruder zu haben.

## Tim hat ein Gipsbein

Tims Lieblingsbeschäftigung ist das Klettern und das am liebsten mit seinem Hufi.

Oft haben seine Eltern gesagt, dass er dabei aufpassen soll.

Eines Tages fällt Tim beim Klettern vom Baum und bricht sich das Bein.  
Schnell bringen ihn Mama und Papa ins Krankenhaus.



Dort macht der Arzt ein Röntgenbild, um zu entscheiden, ob der Knochen geschient, eingegipst oder operiert werden muss. Die Röntgenstrahlen machen den Knochen wie auf einem Foto sichtbar. Weil die Strahlen schädlich sind, muss Tim eine Bleischürze tragen. So werden die gesunden Körperteile geschützt.





Bei Tim muss das Bein mit einem Gips fest umschlossen werden, damit der Knochen ruhig liegt und wieder gut zusammenwachsen kann.

Nach einigen Wochen ist der Knochen wieder zusammengewachsen. Damit die Muskeln nach der langen Ruhepause im Gips ohne Bewegung wieder aufgebaut werden, macht die Physiotherapeutin Übungen mit Tim. Bald kann er wieder auf Bäumen klettern und mit den anderen Kindern Fußball spielen.



## Ben zu Besuch bei der Kinderärztin

Einmal im Jahr geht Ben mit seiner Mama zur Kinderärztin. Sie prüft, ob Ben gesund ist und wie er sich entwickelt.

Zuerst schaut die Ärztin nach, wie viel Ben seit der letzten Untersuchung zugenommen hat.

Auf dieser besonderen Waage kann die Ärztin auch mit einer Messlatte messen, wie viel Ben seit seinem letzten Besuch gewachsen ist.



Die Kinderärztin untersucht Ben mit einem Stethoskop. Dabei steckt sie das Stethoskop in ihre Ohren, das andere Ende hält sie an Bens Brust.

Nun muss er ganz tief ein- und ausatmen. Die Ärztin kann die Herz- und Lungengeräusche abhören. Bens Herzschlag klingt gleichmäßig. Somit ist alles in Ordnung.







Die Kinderärztin nimmt sich Zeit, Ben gründlich zu untersuchen.

Sie tastet vorsichtig seinen Bauch ab um zu prüfen, ob seine inneren Organe in Ordnung sind.

Manchmal bekommt Ben von der Ärztin auch eine Spritze. Das ist notwendig, damit er gegen Krankheiten wie Keuchhusten, Masern oder Röteln geschützt ist.

Kinderkrankheiten bekommen die meisten Menschen bereits als Kinder.

Nicht alle Kinderkrankheiten sind harmlos, deshalb ist es sinnvoll, sich gegen diese impfen zu lassen.



# Gesunde Ernährung

Täglich verbrauchst Du Energie, die Du mit dem Essen wieder ausgleichst. Doch nicht alle Lebensmittel eignen sich gut dafür.

Süßes und fettes Essen, wie zum Beispiel Schokolade und Chips machen Dich eher müde und schlapp. Dagegen erfrischend und sehr gesund sind Obst und Gemüse.

Die Ernährungspyramide zeigt, wie Du Dich ausgewogen ernähren kannst. Sie gibt an, wie viel Du von jedem Lebensmittel essen solltest. Je höher Du in der Pyramide gehst, umso weniger solltest Du von den abgebildeten Lebensmitteln essen. Den kleinsten Teil Deiner täglichen Ernährung sollten die Produkte in der Spitze der Pyramide ausmachen.



## Erste Hilfe für Kinder

Überall können Unfälle passieren. Wenn jemand sich schneidet, hinfällt oder stößt, dann ist es wichtig, dass andere schnell helfen und trösten.

Wenn ein Unfall passiert, halte einen Erwachsenen an und bitte ihn, Hilfe zu rufen.



In der Leitstelle, wo der Anruf eingeht, werden folgende Fragen gestellt:

**Wo** ist der Unfall passiert?

**Was** ist passiert?

**Wie viele** Personen sind verletzt?

**Warte** anschließend auf die Antwort der Rettungsstelle!

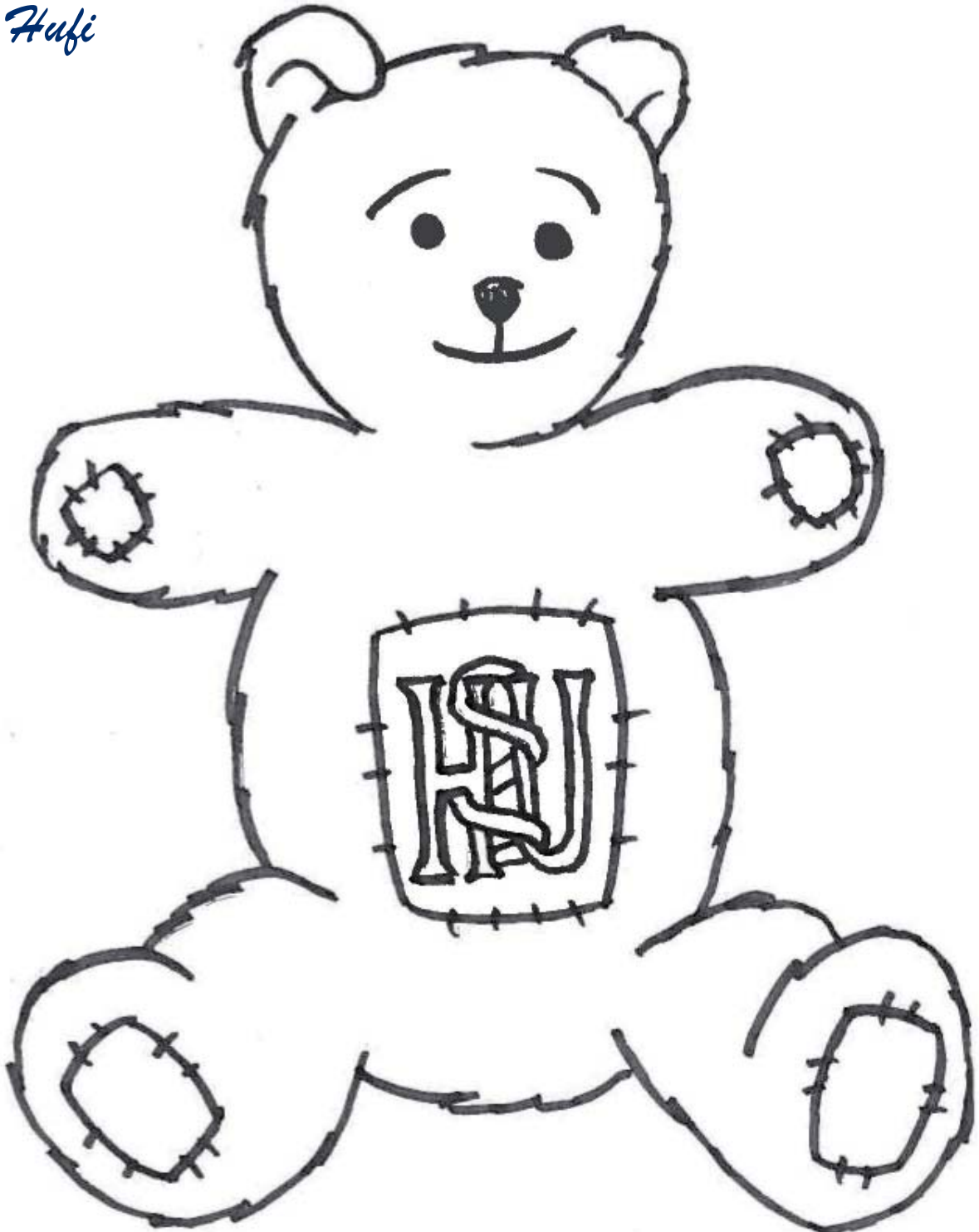


Liebe Kinder,

ich würde mich freuen, wenn meine Bilder etwas Farbe bekommen. Haltet Stifte und gute Laune bereit!

Ich wünsche euch viel Spaß!

*Euer Hufi*





## Malwettbewerb:

### Wer malt die schönsten Bilder vom Krankenhaus?

#### So funktioniert:

Male uns ein Bild vom Krankenhaus.

Du gibst Dein Bild persönlich im Hufeland Klinikum ab oder verpackst es sicher in einen Umschlag und schickst es an folgende Anschrift:

**Hufeland Klinikum GmbH  
Abteilung für Marketing  
Langensalzaer Landstraße 1  
99974 Mühlhausen**

Alle Bilder werden in der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin im Hufeland Klinikum am Standort Mühlhausen ausgestellt. Wir belohnen den Teilnehmer mit dem schönsten Bild mit einer Hufi-Überraschung.

Wichtig!

Bitte schreibe **Deinen Namen, Dein Alter, Deine Anschrift und Telefonnummer** auf die Rückseite Deines Bildes, damit wir Dich benachrichtigen können, wenn Du gewonnen hast.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Malen und freuen uns auf Dein Bild.

**Hufi und alle Mitarbeiter vom Hufeland Klinikum**



## Besuche uns mit Deiner Kindergartengruppe

Liebe Kinder,

nun habt Ihr in diesem Heft einige Geschichten über das Krankenhaus erfahren. Wenn Ihr noch mehr über das Thema wissen und Euch vor Ort ein eigenes Bild machen wollt, dann könnt Ihr mich gern besuchen kommen.



Sprecht mit Euren Eltern oder Euren Erziehern im Kindergarten.

**Unter der Telefonnummer 03603 855-278**

können sie einen Termin für Eure Kindergartengruppe vereinbaren. Ihr verbringt dann einen spannenden Vormittag gemeinsam mit mir.

Bei uns erfahrt Ihr viele interessante Sachen über Hygiene, richtiges Händewaschen, gesunde Ernährung und wie ein Gipsarm entsteht.

Ich freue mich auf Euren Besuch!

*Euer Hufi*





HUFELAND KLINIKUM

---

Standort Mühlhausen:

**Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin**

Langensalzaer Landstraße 1, 99974 Mühlhausen

Telefon: 03601 41-1255

Fax: 03601 41-2100

E-Mail: [medizin.mhl@hufeland.de](mailto:medizin.mhl@hufeland.de)

**[www.hufeland.de](http://www.hufeland.de)**