



## 3D-Ultraschall-Aufnahmen

Eine Fachinformation Ihrer  
Abteilung für Geburtshilfe



HUFELAND KLINIKUM



*Da werden Hände sein,  
die Dich tragen, und Arme,  
in denen Du sicher bist, und Menschen,  
die Dir ohne Fragen zeigen,  
dass Du willkommen bist.*

Liebe Eltern,

in einigen Wochen erwarten Sie die Geburt Ihres Kindes. Schon während der Schwangerschaft kommen innerhalb der Familie die ersten Diskussionen um das Aussehen des Kindes auf. Mit einem einfachen Ultraschallbild ist der Rahmen für Interpretationen sehr groß.

Wir möchten Ihnen erste Einblicke in Ihren Bauch ermöglichen und bieten Ihnen dafür die 3D- und 4D-Ultraschalldarstellung an.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie alle Informationen zu dieser speziellen Darstellung Ihres Kindes.

## Die ersten Bilder für das Babyalbum

Baby-Facing - so wird der 3D-Ultraschall genannt - liefert Ihnen als zukünftigen Eltern die ersten Kinderfotos aus dem Mutterleib.

### Was bedeutet 3D- und 4D-Ultraschall?

3D steht für dreidimensional. Das heißt, dass der Embryo räumlich dargestellt wird. Die Bildaufbaufrequenz bei der 4D-Technik ist so hoch, dass pro Sekunde bis zu 40 Bilder entstehen und damit Bewegungen des Embryos – wie Daumenlutschen oder Anwinkeln der Gliedmaßen – beobachtet werden können.

### Wann ist die beste Zeit für die 3D-Ultraschalluntersuchung?

Die Untersuchung ist grundsätzlich zu jeder Zeit in der Schwangerschaft möglich. Den

besten Eindruck vom Aussehen des erwarteten Kindes bekommen Sie jedoch in der Zeit ab der 28. Schwangerschaftswoche.

Wir bieten Ihnen die 3D-Ultraschalluntersuchung deshalb bevorzugt zu diesem Zeitpunkt an. Jetzt sind die individuellen Gesichtsm Merkmale Ihres Kindes ausgeprägt (Fettpolster des Gesichts) und das Kind ist bei ausreichender Fruchtwassermenge noch gut beweglich.

**Ihr behandelnder Frauenarzt wird Sie bei Bedarf gern beraten.**



normales Ultraschallbild



3D-Ultraschallbild

### **Funktioniert die Untersuchung immer?**

Leider ist eine 3D-Ultraschalluntersuchung manchmal durch eine ungünstige Position des Kindes nicht möglich. Sollte dies der Fall sein, vereinbaren wir mit Ihnen gern einen neuen Termin.

Ist die Fruchtwassermenge nicht mehr ausreichend, kann die 3D-Ultraschalldarstellung leider nicht mehr durchgeführt werden.

### **Wer macht die Untersuchung?**

Eine Hebamme, welche Sie vor, während und nach der Geburt begleitet, wird die ersten Bilder Ihres Babys anfertigen.

### **Wie lange dauert die Untersuchung?**

Nicht immer ist das erste Bild das Beste. Damit Sie schöne Bilder von Ihrem Baby bekommen, benötigen wir etwas Zeit, um die richtigen Fotos zu machen. In der Regel müssen Sie mit ca. 30 Minuten rechnen.

### **Zahlt meine Krankenkasse diese Untersuchung?**

Diese Leistung wird in unserer Klinik als sogenannte individuelle Gesundheitsleistung erbracht. Die Kosten werden somit nicht von den Kassen erstattet und müssen von Ihnen selbst gezahlt werden.

**Die Kosten für 3D-Fotos und 4D-Filmsequenzen erfragen Sie bitte bei uns.**





## Informationen zur Entwicklung Ihres Babys

Der früheste Zeitpunkt, an dem man eine Schwangerschaft erkennen kann, liegt bereits einige Tage nach Ausbleiben der letzten Regel. In der 8. Schwangerschaftswoche sind das Herz und andere wichtige Organe angelegt und neben dem nach vorn gebeugten Kopf und Rumpf auch die Extremitätenknospen ausgebildet. Aus dem Bauch kommt die Nabelschnur und über dem Kopf liegt der Dottersack. In der darauffolgenden Zeit wächst der Embryo mit enormer Geschwindigkeit, in der Regel ca. zwei Millimeter pro Tag!

Bereits in der 12. Schwangerschaftswoche misst er ca. 5 cm – vom Kopf bis zum Po.

Da die Beine oft angewinkelt oder in Bewegung sind, werden sie nicht mitgemessen. Auffällig ist, dass der Embryo nunmehr eine „gestreckte“ Haltung einnimmt.

Die Hände und Füße sowie die Ohren sind bereits vollständig ausgebildet.

In den nächsten Wochen wächst der Embryo rasant weiter. In der 14. Schwangerschaftswoche ist er ca. 14 cm lang, vier Wochen später sogar schon über 20 cm! Auch die Organe entwickeln sich schnell weiter. Ab der 17. Schwangerschaftswoche lässt sich oftmals das Geschlecht des Kindes feststellen.

### 3D-Ultraschalluntersuchungen in der 28. Schwangerschaftswoche

Ab der 28. Schwangerschaftswoche erkennt man im 3D-Ultraschall bereits viele Details, da das Baby bereits einige Fettpolster angelegt hat. Je nach Lage des Babys lassen sich sowohl Kopf, Körper, Arme und Hände sowie Beine und Füße sehr genau darstellen. Der 3D-Ultraschall ermöglicht bei entsprechender Lage des Babys einen deutlichen Blick auf die Gesichtszüge oder lässt die winzigen Finger und Zehen erkennen. Zum jetzigen Zeitpunkt hat das Baby noch ausreichend Platz, um sich im Mutterleib zu bewegen, es tritt und strampelt gegen die Bauchdecke und liefert somit beim 3D- bzw. 4D-Ultraschall eindrucksvolle Bilder.

Die wichtigsten Fortentwicklungen in dieser Zeit erfolgen jedoch im Gehirn, da die Nervenzellen jetzt in ausreichender Zahl angelegt sind und sich miteinander verbinden, um ein funktionierendes zentrales Nervensystem zu bilden. So beginnt das Baby schon Sinneseindrücke zu verarbeiten. Häufig lässt sich nun auch spüren, wie das Baby Schluckauf hat und „hickst“.

Abgesehen von dem Erlebnis, sein Kind schon vor der Geburt (fast) realistisch zu sehen, hat die Ultraschalluntersuchung in vielen Fällen auch durchaus praktische Vorteile.

Besonders für Patientinnen, die wegen komplizierter Schwangerschaftsverläufe wochenlang stationär behandelt werden müssen, bedeutet die Möglichkeit, ihr Kind beim 3D- bzw. 4D-Ultraschall so intensiv zu erleben, oft eine große Hilfe, um diese schwierige Zeit durchzuhalten und eine gute Beziehung zu ihrem Baby aufzubauen.





HUFELAND KLINIKUM

---

Standort Mühlhausen:

**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

**Abteilung für Geburtshilfe**

Langensalzaer Landstraße 1, 99974 Mühlhausen

Telefon: 03601 41-1255

Fax: 03601 41-2100

E-Mail: [medizin.mhl@hufeland.de](mailto:medizin.mhl@hufeland.de)

[www.hufeland.de](http://www.hufeland.de)