



## Lasertherapie

**Zeit für Ihre Schönheit ist  
Zeit für Ihr Wohlbefinden**



**HUFELAND KLINIKUM**



# Haarentfernung und schönere Haut

Die Vorstellung von dauerhaft glatter Haut und einem Leben ohne Haarwuchs auf Gesicht und Körper ist für moderne Frauen und Männer gleichermaßen attraktiv.

Haben Sie nicht schon öfter darüber nachgedacht, sich die lästigen Beinhaare oder den Damenbart dauerhaft entfernen zu lassen? Suchen Sie nach einer schonenden Methode, um Besenreiser oder Teleangiectasien im Gesicht zu entfernen oder eine Hautverjüngung ohne chirurgischen Eingriff zu erzielen? Wir sind dafür Ihr passender Ansprechpartner.

Unsere Haut schützt uns nicht nur vor äußeren Einflüssen, sondern sie ist auch unser wichtigstes Organ. Nicht umsonst ist sie der Spiegel unserer Seele. Die Haut bestimmt bedeutend unser äußeres Erscheinungsbild. Viele Menschen empfinden zum Teil schon kleine Hautveränderungen als belastend und fühlen sich „nicht wohl in ihrer Haut“. Wir wollen Ihnen mit unserer modernsten Technik Ihr Wohlbefinden zurückgeben und verhelfen Ihnen zu einem schöneren Hautbild mit schonender Lasertherapie.

In diesem Heft informieren wir Sie über dauerhafte Haarentfernung und über Entfernung von störenden Hautveränderungen durch verschiedene Lasertherapien.



# Der Gentle YAG\*

Im Hufeland Klinikum sind all diese Wünsche durch eine Laserbehandlung mit einem ästhetischen Allround-Lasersystem und durch erfahrene Fachleute möglich.

## Was ist ein Laser?

Der Laser erzeugt einen Strahl hochintensiven Lichtes, der tief in das Hautgewebe eindringt. Dort erzeugt er eine kontrollierte Menge zielgerichteter therapeutischer Hitze. Die obere Hautschicht wird durch die patentierte dynamische Kühlung (DCD™) mit einem kühlenden Schuss Kryogen geschützt. Der langgepulste Laser bietet zusammen mit der DCD-Kühlung eine optimale Behandlung mit minimalen Nebenwirkungen.

## Wie funktioniert diese Therapie?

Der GentleYAG zielt speziell auf die Haarwurzeln und stoppt deren Wachstum. Der Laserstrahl dringt in die Haut ein und verödet die Zellen und Blutgefäße, welche die Haarwurzeln bilden und ernähren. Dabei werden die oberen Hautschichten nicht verletzt. Eine leichte Hautrötung kann wenige Stunden bis Tage sichtbar bleiben.

Das Gerät ist ein Nd: YAG Lasersystem mit 1064 nm Wellenlänge und einem integrierten Kühlsystem.

Es ermöglicht dadurch praktisch die Durchführung aller gängigen ästhetischen Behandlungen, so zum Beispiel die dauerhafte Haarentfernung bei allen Hauttypen und sonnengebräunter Haut, die Entfernung gutartiger vaskulärer Läsionen (Besenreiser) oder Teleangiectasien.



Bauch- und Brustbehaarung vor der Behandlung



Bauch- und Brustbehaarung nach der Behandlung

## Was passiert während der Behandlung?

Die zu behandelnde Körperpartie wird gründlich untersucht und getestet.

Die Behandlung sollte zunächst mit einer Probe begonnen werden. Entscheidend ist die Hautreaktion nach dieser Probebehandlung, so dass man zirka zwei Wochen später je nach Testergebnis mit der Therapie beginnen kann.

Während der Therapie tragen Sie einen Augenschutz, um Ihre Augen vor dem Laserlicht zu schützen. Danach wird das entsprechende Laserhandstück auf die Haut aufgesetzt, welches Schuss für Schuss Laserimpulse auslöst. Vor und nach jedem Laserimpuls wird auf Ihre Haut Kühlspray gesprüht.

## Dauer der Behandlung?

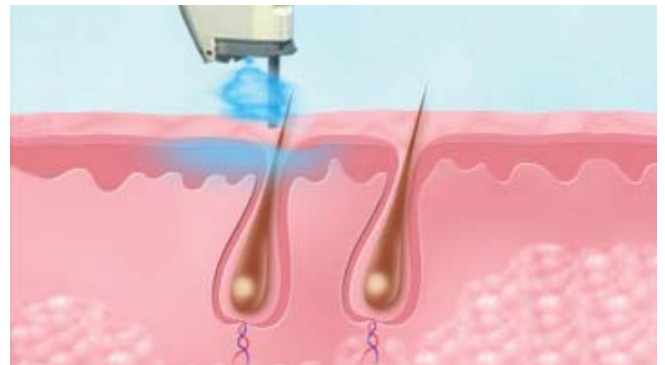
Eine Behandlung kann zwischen wenigen Minuten und einer Stunde dauern. Dies hängt von der Größe des zu behandelnden Areals und der Art der Therapie ab. Sie müssen mit mehreren Sitzungen rechnen, wobei die Anzahl von der gewünschten Behandlung und dem Zustand Ihrer Haut sowie Ihrem Hauttyp abhängt.

Bei der Haarentfernung sind mehrere Behandlungen notwendig, da dieses Verfahren nur wirksam ist, wenn der Haarfollikel in seiner aktiven Wachstumsphase ist.

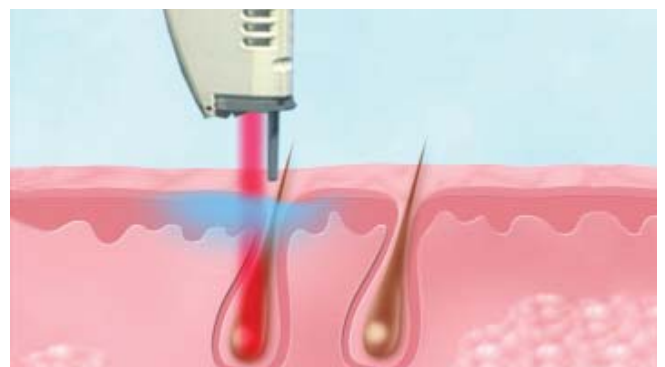
## Ist die Behandlung schmerzhaft?

Einige Patienten verspüren beim Auftreffen des Laserimpulses einen ähnlichen Schmerz wie beim Schnippen eines Gummibändchens auf der Haut, kurzes Brennen oder Unbehagen.

Diese Beschwerden klingen innerhalb weniger Sekunden nach der Behandlung ab und werden durch das patentierte DCD-Kühlsystem minimiert. Auf Wunsch kann die Haut auch örtlich betäubt werden.



Die Haut wird während der Behandlung durch die dynamische Kühlung geschützt.



Der Laser zielt direkt auf die Haarwurzel und stoppt somit das Wachstum.

# Der Gentle YAG\*

## Wie können Sie sich auf unsere Behandlung vorbereiten?

Bei einer gewünschten Haarentfernung sollten Sie sechs Wochen vor der Behandlung auf Zupfen, Elektrolyse, Epilation oder Haarentfernung durch Wachs verzichten. Sollten Sie zu einem perioralem Herpes neigen und eine Gesichtsbehandlung wünschen, dann empfehlen wir eine prophylaktische antivirale Therapie. Alle Haare sollten durch Rasur vollständig entfernt werden. Die Haut muss gründlich gereinigt und trocken sein. Vor einer Laserbehandlung müssen also jegliches Make-up, Cremes und Öle entfernt sein. Ebenso sollten Sie keinen Selbstbräuner am Behandlungstag aufgetragen haben. Meiden Sie vor der Therapie Solariumbesuche oder intensiven Sonnenkontakt. Lassen Sie sich durch uns beraten, welche Medikamente eine Lichtsensibilität hervorrufen können und vor der Therapie abgesetzt werden sollten.



Besenreiser am Bein vor der Behandlung



Besenreiser am Bein nach der Behandlung

## Was müssen Sie nach der Behandlung beachten?

Zur Schmerzfreiheit können Sie auf die behandelten Areale eine Kühlkomresse auflegen. Meiden Sie direkt nach der Behandlung intensiven Sonnenkontakt, indem Sie einen Sunblocker (Lichtschutzfaktor 30 oder höher) auftragen.

Dringend raten wir von Besuchen im Solarium 4 bis 6 Wochen nach der Therapie ab.

## Welche Nebenwirkungen und Risiken gibt es?

Insgesamt sind Nebenwirkungen und Risiken als minimal einzustufen. Nebenwirkungen können in Form von Blutergüssen, Rötungen, Blasenbildung, Pigmentveränderungen der Haut und Schwellungen im behandelten Gebiet auftreten. Diese halten in der Regel nur wenige Stunden beziehungsweise Tage nach der Behandlung an und sind vollständig reversibel. Dauerhafte Nebenwirkungen wie Hyperpigmentierung oder Narbenbildung sind selten.

# Der Diodenlaser (LINA®)\*

## Anwendungsfelder

### Störende Äderchen im Gesicht

(Teleangiectasien, Spider Naevi, Couperose)



### Problemstellung

Auffallend erweiterte rote Äderchen auf Wangen und Nase

### Wie kommt es dazu?

Diese Äderchen sind anlagebedingt oder entstehen nach langjähriger Sonnen- und Witterungseinwirkung.

### Die Lösung mit Hilfe der Lasermedizin

Der Lichtstrahl des Diodenlasers wird von den Äderchen aufgenommen und zerstört sie. Die Hautoberfläche bleibt meist davon unberührt. Im Moment der Lasereinwirkung kann ein leichter Schmerz auftreten. Selten kommt es zu Pigmentveränderungen oder sehr feinen Narben.

Im Allgemeinen reicht eine Behandlung mit dem Laser aus.

Wir bieten Ihnen diese moderne Spitzentechnologie für Haarentfernung, Behandlung von Gesichts- und Beinvenen sowie die Hautverjüngung im Gesicht in unserem Haus auf Selbstzahlerbasis an. Für weitere Fragen steht Ihnen unser Ärzteteam gern zur Verfügung.

Haben Sie Interesse, dann können Sie unter der Telefonnummer 03603 855-555 einen Beratungstermin vereinbaren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und danken der Firma Candela für die Weitergabe der Informationen aus diesem Flyer.



Behandlung mit dem Gentle YAG Laser

# Der Diodenlaser (LINA®)\*

## Störende Blutschwämmchen

(Hämangiome)



### Problemstellung

Blutschwämmchen sind gutartige Geschwülste, die durch Wucherung von Blutgefäßen vor allem in der Haut, in der Unterhaut und in den Schleimhäuten entstehen.

### Wie kommt es dazu?

Diese Veranlagung ist meist angeboren und hat eine anfangs wechselnde Wachstumstendenz.

### Die Lösung mit Hilfe der Lasermedizin

Unter lokaler Kühlung (Kühlakku oder spezielle Kühlhandstücke) wird der Laserstrahl über das zu behandelnde Blutgefäß geführt. Der Laserstrahl reagiert mit dem Blut und es kommt zum Verschluss des für die Ausbildung der Blutschwämmchen verantwortlichen Gefäßes.

# Der neue Fractional CO<sub>2</sub> Laser (MultiXel)\*

Wir verhelfen Ihnen zu einem schöneren Hautbild – mit schonender Lasertherapie. Mit unserem neuen Fractional CO<sub>2</sub> Laser MultiXel werden sehr gute Behandlungsergebnisse erreicht.

## Anwendungsfelder

### Kollagenanregung

- feine Falten
- Poren
- Narben

### Hautveränderungen

- gutartige Hauttumore
- Hautfibrome
- gestielte Warzen
- Xanthelasma
- seborrhoische Warzen

### Pigmente

- Sommersprossen
- Pigmentflecken



Behandlung mit dem Fractional CO<sub>2</sub> Laser



## Störende Hautveränderungen

(Fibrome, Warzen, Keratosen, Xanthelasmen)

### Problemstellung

#### Fibrome

sind gutartige Geschwülste aus faser- und zellreichem Bindegewebe. Diese oft störenden Hautgewächse sind winzige bis mehr als erbsengroße, oft gestielte Hautanhängsel, besonders häufig an Hals, Achseln, unter den Brüsten und in der Leisten-/ Oberschenkelregion. Sie treten anlagebedingt auf und sind nicht ansteckend.

#### Warzen

sind scharf umschriebene, rundliche, mehr oder minder erhabene Wucherungen. Mit einer Inkubationszeit von Wochen bis Monaten werden diese durch Viren (Warzenvirus) hervorgerufen. Deren Aussaat kann durch Selbstansteckung beim Kratzen erfolgen.

#### Alterswarzen

sind anfangs flach erhabene, später oft warzige, bis zu daumennagelgroße Hautverdickungen von grau-gelblicher, bräunlicher oder schmutzig-grauschwarzer Farbe. Sie treten ohne bekannte Ursache meist im höheren Lebensalter auf, selten auch früher. Insbesondere entstehen sie an Rumpf und Hals, gelegentlich auch im Gesicht oder an Armen und Beinen.

#### Xanthelasmen

sind gelbliche Einlagerungen von Fetten (Lipiden) am Oberlid, seltener am Unterlid. Sie sind ein häufiges Symptom für eine Fettstoffwechselstörung.

### Die Lösung mit Hilfe der Lasermedizin

Krankhaftes und verändertes Gewebe kann mit dem Laser sehr fein und oberflächlich abgetragen werden bei gleichzeitiger größtmöglicher Schonung des angrenzenden Gewebes. Die neu entstehenden Hautschichten sind glatt und ebenmäßig. Im Allgemeinen reicht eine Behandlung aus. Bei einer größeren Anzahl sind ggf. mehrere Behandlungen notwendig. 4 bis 6 Wochen nach der Behandlung sollten Solarium oder stärkere Sonneneinstrahlung gemieden werden, um eine Überpigmentierung zu vermeiden.

# Der neue Fractional CO2 Laser (MultiXel)\*

## Altersflecken

(Lentigo Senilis)

### Die Problemstellung

Altersflecken sind bräunliche Pigmentflecken an den Handrücken, Unterarmen, im Gesicht und am Dekolleté.

### Wie kommt es dazu?

Die Ursache liegt in der über Jahre erfolgten Sonneneinstrahlung.

### Die Lösung mit Hilfe der Lasermedizin

Der Lichtstrahl des Lasers wird vom Bindegewebswasser absorbiert, das in ultrakurzer Zeit verdampft, und es erfolgt eine kontrollierte Abtragung von Haut in hauchdünnen Schichten. Im Allgemeinen reicht schon eine Behandlung aus. Sollten sehr viele Altersflecken beseitigt werden, kann dies ggf. in mehreren Behandlungen erfolgen.

### Die Vorteile

Das konventionelle Entfernen von Pigmenten durch mechanisches Abtragen, chemisches Peeling oder durch einen chirurgischen Eingriff kann Nebenwirkungen (z.B. Narben) verursachen. Mit dem Laser ist meist nach einer Sitzung die Behandlung erfolgreich abgeschlossen. Die Behandlung selbst ist schnell, einfach und präzise.

Der nach der Laserbehandlung entstehende Schorf darf nicht abgekratzt werden. Behandelte Bereiche ca. 6 Wochen nach der Behandlung vor direkter Sonneneinstrahlung schützen, ggf. Sonnenblocker auftragen.



Hautstraffung vor und nach der Behandlung

### Die Kosten für die Behandlungen

Diese Behandlungen sind Selbstzahlerleistungen.





**HUFELAND KLINIKUM**

---

**Laserzentrum**

Rudolph-Weiss-Straße 1–5, 99947 Bad Langensalza

Telefon: 03603 855-673 und 855-689

Fax: 03603 855-390

E-Mail: [medizin.lsz@hufeland.de](mailto:medizin.lsz@hufeland.de)

**[www.hufeland.de](http://www.hufeland.de)**